

Alimentação Escolar Município de Campina da Lagoa – Pr EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 01/09	3ª Feira 02/09	4ª Feira 03/09	5ª Feira 04/09	6ª Feira 05/09		
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta		
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Refeição	2ª Feira 08/09	3ª Feira 09/09	4ª Feira 10/09	5ª Feira 11/09	6ª Feira 12/09		
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta		
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume		
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).							

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO











Camila Cristina Slusarski Nutricionista CR8-12585













Alimentação Escolar Município de Campina da Lagoa – Pr EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 15/09	3ª Feira 16/09	4ª Feira 17/09	5ª Feira 18/09	6ª Feira 19/09		
Lanche	Bolacha	Fruta	Pão caseiro	Fruta	Fruta		
08:00/13:00	Leite com cacau	Trata	Leite com cacau	Trata	11010		
Almoço/	Carne moída ao molho	Carne bovina ao molho	Coxa e sobrecoxa	Carne suína refogada	Frango ao molho		
Jantar	Macarrão	com legumes	assada	Arroz e feijão	Polenta Salada/Legume		
10:00/15:00	0 1 1 1	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Mandioca cozida			
10.00/13.00		Salada/Legume	Salada/Legume Salada/Legume		2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		
Refeição	2ª Feira 22/09	3ª Feira 23/09	4ª Feira 24/09	5ª Feira 25/09	6ª Feira 26/09		
Lanche	Bolacha	Fruta	Pão caseiro	Fruta	Fruta		
08:00/13:00	Leite com cacau	1 rata	Leite com cacau	Trata	Trutta		
Almoço/	Omelete	Frango ao molho	Carne moída ao molho	Vaca atolada	Carne suína refogada		
Jantar	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão	Arroz e feijão	Canjiquinha		
10:00/15:00	Salada/Legume	Salada/Legume	Salada/Legume	Salada/Legume	Salada/Legume		
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).							

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO











Camila Cristina Slusarski Nutricionista CR8-12585













Alimentação Escolar Município de Campina da Lagoa – Pr EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 29/09	3ª Feira 30/09	4ª Feira 01/10	5ª Feira 02/10	6ª Feira 03/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta		Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	FERIADO	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Mandioca cozida Salada/Legume

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	310,32	51	13	10	48,96	21,20	135,00	2,33
2ª sem.	307,75	49	12	10	53,21	24,67	132,83	2,10
3ª sem.	312,46	51	12	10	49,95	20,81	130,30	2,09
4ª sem.	307,75	49	12	10	53,21	24,67	132,83	2,10
5ª sem.	308,01	47	12	10	74,09	19,28	149,56	2,10

Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	411,93	67	17	11	411,42
2ª sem.	409,10	64	17	13	442,37
3ª sem.	407,28	67	16	12	429,18
4ª sem	409,10	64	17	13	442,37
5ª sem.	409,32	66	17	12	405,98











Camila Cristina Slusarski Nutricionista CR8-12585









